



# **2026年7月 全国城市空气质量月报**

**生态环境部监测司  
中国环境监测总站  
2026年8月**

目 录

一、339个城市空气质量状况 .....1

二、168个城市空气质量 .....1

    （一）总体状况 ..... 1

    （二）主要污染物状况 ..... 1

三、重点区域空气质量 ..... 2

    （一）京津冀及周边地区“2+36”城市空气质量状况 .....2

    （二）长三角地区空气质量状况 .....3

    （三）汾渭平原空气质量状况 .....4

## 一、339 个城市空气质量状况

按照《环境空气质量标准》(GB 3095—2026)评价,2026 年 7 月,全国 339 个地级及以上城市平均空气质量优良天数比例为 92.5%,轻度污染天数比例为 7.1%,中度污染天数比例为 0.3%,重度及以上污染天数比例为 0.1%。与去年同期相比,优良天数比例下降 0.3 个百分点,重度及以上污染天数比例下降 0.1 个百分点。 $\text{PM}_{2.5}$  平均浓度为  $13.9\mu\text{g}/\text{m}^3$ ,同比下降 4.1%; $\text{PM}_{10}$  平均浓度为  $26\mu\text{g}/\text{m}^3$ ,同比下降 7.1%; $\text{SO}_2$  平均浓度为  $6\mu\text{g}/\text{m}^3$ ,同比持平; $\text{NO}_2$  平均浓度为  $10\mu\text{g}/\text{m}^3$ ,同比下降 9.1%;CO 日均值第 95 百分位浓度平均为  $0.6\text{mg}/\text{m}^3$ ,同比持平; $\text{O}_3$  日最大 8 小时平均第 90 百分位浓度平均为  $132\mu\text{g}/\text{m}^3$ ,同比下降 4.3%。

## 二、168 个城市空气质量

### (一) 总体状况

2026 年 7 月 168 个城市(城市名单见说明 1,以下简称 168 城市)平均空气质量优良天数比例为 88.5%,同比上升 0.3 个百分点。其中,黄山、宣城、丽水等 56 个城市的优良天数比例为 100%,珠海、长沙、亳州等 79 个城市的优良天数比例在 80%~100%之间,新乡、包头、绵阳等 30 个城市的优良天数比例在 50%~80%之间,滨州、西安、咸阳 3 个城市的优良天数比例不足 50%。超标天数中以  $\text{O}_3$  为首要污染物的天数最多,其次是  $\text{PM}_{10}$ 。

### (二) 主要污染物状况

2026 年 7 月,168 城市 CO 浓度同比有所上升、环比持平; $\text{SO}_2$  浓度同比持平、环比有所下降; $\text{PM}_{2.5}$ 、 $\text{PM}_{10}$ 、 $\text{NO}_2$  和  $\text{O}_3$  浓度



同比、环比均有所下降。其中：

PM<sub>2.5</sub> 月均浓度范围为 6.5μg/m<sup>3</sup> ~ 27.5μg/m<sup>3</sup>，平均浓度为 15.0μg/m<sup>3</sup>，同比下降 4.5%，环比下降 24.2%。

PM<sub>10</sub> 月均浓度范围为 10μg/m<sup>3</sup> ~ 46μg/m<sup>3</sup>，平均浓度为 27μg/m<sup>3</sup>，同比下降 6.9%，环比下降 22.9%。

SO<sub>2</sub> 月均浓度范围为 2μg/m<sup>3</sup> ~ 12μg/m<sup>3</sup>，平均浓度为 6μg/m<sup>3</sup>，同比持平，环比下降 14.3%。

NO<sub>2</sub> 月均浓度范围为 4μg/m<sup>3</sup> ~ 22μg/m<sup>3</sup>，平均浓度为 11μg/m<sup>3</sup>，同比下降 8.3%，环比下降 21.4%。

CO 日均值第 95 百分位浓度范围为 0.4mg/m<sup>3</sup> ~ 1.1mg/m<sup>3</sup>，平均浓度为 0.7mg/m<sup>3</sup>，同比上升 16.7%，环比持平。

O<sub>3</sub> 日最大 8 小时平均第 90 百分位浓度范围为 69μg/m<sup>3</sup> ~ 203μg/m<sup>3</sup>，平均浓度为 146μg/m<sup>3</sup>，同比下降 5.8%，环比下降 15.6%。

### 三、重点区域空气质量

#### （一）京津冀及周边地区“2+36”城市空气质量状况

2026 年 7 月，京津冀及周边地区“2+36”城市平均空气质量优良天数比例为 78.5%，同比上升 2.4 个百分点。其中，日照、三门峡 2 个城市的优良天数比例为 100%，周口、商丘、枣庄等 21 个城市的优良天数比例在 80%~100%之间，新乡、聊城、邯郸等 14 个城市的优良天数比例在 50%~80%之间，滨州的优良天数比例不足 50%。未出现重度及以上污染天，同比持平。超标天数全部以 O<sub>3</sub> 为首要污染物。



“2+36”城市  $\text{PM}_{2.5}$  平均浓度为  $18.5\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比上升 0.5%，环比下降 18.1%； $\text{PM}_{10}$  平均浓度为  $31\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比下降 11.4%，环比下降 31.1%； $\text{SO}_2$  平均浓度为  $6\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比上升 20.0%，环比下降 14.3%； $\text{NO}_2$  平均浓度为  $10\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比下降 16.7%，环比下降 28.6%；CO 日均值第 95 百分位平均浓度为  $0.7\text{mg}/\text{m}^3$ ，同比上升 16.7%，环比上升 16.7%； $\text{O}_3$  日最大 8 小时平均第 90 百分位平均浓度为  $171\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比下降 1.7%，环比下降 14.9%。

北京市优良天数比例为 80.6%，同比下降 3.3 个百分点，未出现重度及以上污染天，主要污染物为  $\text{O}_3$ 。 $\text{PM}_{2.5}$  平均浓度为  $18.4\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比下降 0.5%，环比下降 0.5%； $\text{PM}_{10}$  平均浓度为  $31\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比上升 6.9%，环比下降 8.8%； $\text{SO}_2$  平均浓度为  $2\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比下降 33.3%，环比下降 33.3%； $\text{NO}_2$  平均浓度为  $12\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比下降 7.7%，环比下降 20.0%；CO 日均值第 95 百分位浓度为  $0.7\text{mg}/\text{m}^3$ ，同比持平，环比持平； $\text{O}_3$  日最大 8 小时平均第 90 百分位浓度为  $168\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比下降 2.9%，环比下降 2.9%。

总体来看，7 月京津冀及周边地区“2+36”城市环境空气中 CO 浓度同比、环比均有所上升； $\text{PM}_{2.5}$  和  $\text{SO}_2$  浓度同比有所上升、环比有所下降； $\text{PM}_{10}$ 、 $\text{NO}_2$  和  $\text{O}_3$  浓度同比、环比均有所下降。

## （二）长三角地区空气质量状况

2026 年 7 月，长三角地区 31 个城市平均空气质量优良天数比例为 96.7%，同比上升 9.0 个百分点。其中，六安、合肥、杭州等 12 个城市的优良天数比例为 100%，亳州、南京、无锡等 19 个城

市的优良天数比例在 80%~100%之间。未出现重度及以上污染天，同比持平。超标天数全部以 O<sub>3</sub> 为首要污染物。

长三角地区 31 个城市 PM<sub>2.5</sub> 平均浓度为 13.1μg/m<sup>3</sup>，同比下降 10.9%，环比下降 40.5%；PM<sub>10</sub> 平均浓度为 22μg/m<sup>3</sup>，同比下降 15.4%，环比下降 37.1%；SO<sub>2</sub> 平均浓度为 6μg/m<sup>3</sup>，同比持平，环比下降 14.3%；NO<sub>2</sub> 平均浓度为 11μg/m<sup>3</sup>，同比上升 10.0%，环比下降 26.7%；CO 日均值第 95 百分位平均浓度为 0.6mg/m<sup>3</sup>，同比持平，环比下降 14.3%；O<sub>3</sub> 日最大 8 小时平均第 90 百分位平均浓度为 134μg/m<sup>3</sup>，同比下降 16.2%，环比下降 30.9%。

上海市优良天数比例为 93.5%，同比上升 6.4 个百分点，未出现重度及以上污染天，主要污染物为 O<sub>3</sub>。PM<sub>2.5</sub> 平均浓度为 17.5μg/m<sup>3</sup>，同比上升 42.3%，环比下降 1.1%；PM<sub>10</sub> 平均浓度为 28μg/m<sup>3</sup>，同比上升 7.7%，环比上升 12.0%；SO<sub>2</sub> 平均浓度为 6μg/m<sup>3</sup>，同比持平，环比下降 14.3%；NO<sub>2</sub> 平均浓度为 14μg/m<sup>3</sup>，同比上升 27.3%，环比下降 17.6%；CO 日均值第 95 百分位浓度为 0.6mg/m<sup>3</sup>，同比下降 14.3%，环比上升 20.0%；O<sub>3</sub> 日最大 8 小时平均第 90 百分位浓度为 152μg/m<sup>3</sup>，同比下降 5.6%，环比下降 7.9%。

总体来看，7 月长三角地区环境空气中 NO<sub>2</sub> 浓度同比有所上升、环比有所下降；CO 和 SO<sub>2</sub> 浓度同比持平、环比有所下降；PM<sub>2.5</sub>、PM<sub>10</sub> 和 O<sub>3</sub> 浓度同比、环比均有所下降。

### （三）汾渭平原空气质量状况

2026 年 7 月，汾渭平原 13 个城市平均空气质量优良天数比例为 66.8%，同比下降 14.6 个百分点。其中，吕梁、运城、长治等 4

个城市的优良天数比例在 80%~100%之间, 宝鸡、渭南、铜川等 7 个城市的优良天数比例在 50%~80%之间, 西安、咸阳 2 个城市的优良天数比例不足 50%。未出现重度及以上污染天, 同比持平。超标天数中以  $O_3$  为首要污染物的天数最多, 其次是  $PM_{10}$ 。

汾渭平原 13 个城市  $PM_{2.5}$  平均浓度为  $18.5\mu g/m^3$ , 同比下降 2.1%, 环比下降 7.0%;  $PM_{10}$  平均浓度为  $36\mu g/m^3$ , 同比下降 2.7%, 环比下降 16.3%;  $SO_2$  平均浓度为  $7\mu g/m^3$ , 同比上升 40.0%, 环比下降 12.5%;  $NO_2$  平均浓度为  $12\mu g/m^3$ , 同比下降 7.7%, 环比下降 20.0%; CO 日均值第 95 百分位平均浓度为  $0.8mg/m^3$ , 同比持平, 环比上升 14.3%;  $O_3$  日最大 8 小时平均第 90 百分位平均浓度为  $177\mu g/m^3$ , 同比上升 6.0%, 环比下降 3.8%。

总体来看, 7 月汾渭平原环境空气中  $SO_2$  和  $O_3$  浓度同比有所上升、环比有所下降; CO 浓度同比持平、环比有所上升;  $PM_{2.5}$ 、 $PM_{10}$  和  $NO_2$  浓度同比、环比均有所下降。



### 【说明】

1. 168个城市包括京津冀及周边地区38个城市、长三角地区31个城市、汾渭平原13个城市、成渝地区16个城市、长江中游城市群21个城市、珠三角地区9个城市，以及其他省会城市和计划单列市40个城市。

| 地区                        | 省份                                                               | 城市                                                                                                                                    |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 京津冀<br>及周边<br>地区<br>(38个) | 北京                                                               | 北京                                                                                                                                    |
|                           | 天津                                                               | 天津                                                                                                                                    |
|                           | 河北                                                               | 石家庄、唐山、秦皇岛、邯郸、邢台、保定、沧州、廊坊、衡水共9个城市                                                                                                     |
|                           | 山东                                                               | 济南、淄博、枣庄、东营、潍坊、济宁、泰安、日照、临沂、德州、聊城、滨州、菏泽共13个城市                                                                                          |
|                           | 河南                                                               | 郑州、开封、洛阳、平顶山、安阳、鹤壁、新乡、焦作、濮阳、许昌、漯河、三门峡、商丘、周口共14个城市                                                                                     |
| 长三角地区<br>(31个)            | 上海                                                               | 上海                                                                                                                                    |
|                           | 江苏                                                               | 南京、无锡、徐州、常州、苏州、南通、连云港、淮安、盐城、扬州、镇江、泰州、宿迁共13个城市                                                                                         |
|                           | 浙江                                                               | 杭州、宁波、嘉兴、湖州、绍兴、舟山共6个城市                                                                                                                |
|                           | 安徽                                                               | 合肥、芜湖、蚌埠、淮南、马鞍山、淮北、滁州、阜阳、宿州、六安、亳州共11个城市                                                                                               |
| 汾渭平原<br>(13个)             | 山西                                                               | 太原、阳泉、长治、晋城、晋中、运城、临汾、吕梁共8个城市                                                                                                          |
|                           | 陕西                                                               | 西安、铜川、宝鸡、咸阳、渭南共5个城市                                                                                                                   |
| 成渝地区<br>(16个)             | 重庆                                                               | 重庆                                                                                                                                    |
|                           | 四川                                                               | 成都、自贡、泸州、德阳、绵阳、遂宁、内江、乐山、眉山、宜宾、雅安、资阳、南充、广安、达州共15个城市                                                                                    |
| 长江中游<br>城市群<br>(21个)      | 湖北                                                               | 武汉、咸宁、孝感、黄冈、黄石、鄂州、襄阳、宜昌、荆门、荆州共10个城市                                                                                                   |
|                           | 江西                                                               | 南昌、萍乡、新余、宜春、九江共5个城市                                                                                                                   |
|                           | 湖南                                                               | 长沙、株洲、湘潭、岳阳、常德、益阳共6个城市                                                                                                                |
| 珠三角地区<br>(9个)             | 广东                                                               | 广州、深圳、珠海、佛山、江门、肇庆、惠州、东莞、中山共9个城市                                                                                                       |
| 其他重点城<br>市<br>(40个)       | 河北、山西、山东、河南、内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江、浙江、安徽、湖北、福建、广西、海南、贵州、云南、西藏、甘肃、青海、宁夏、新疆 | 张家口、承德、大同、朔州、忻州、青岛、南阳、信阳、驻马店、呼和浩特、包头、沈阳、大连、朝阳、锦州、葫芦岛、长春、哈尔滨、温州、金华、衢州、台州、丽水、铜陵、安庆、黄山、宣城、池州、随州、福州、厦门、南宁、海口、贵阳、昆明、拉萨、兰州、西宁、银川、乌鲁木齐共40个城市 |

2. 《环境空气质量标准》（GB 3095—2026）中六项污染物浓度限值如下表所示：

| 环境空气污染物基本项目浓度限值   |            |          |     |      |     |                   |
|-------------------|------------|----------|-----|------|-----|-------------------|
| 污染物项目             | 平均时间       | 过渡阶段浓度限值 |     | 浓度限值 |     | 单位                |
|                   |            | 一级       | 二级  | 一级   | 二级  |                   |
| SO <sub>2</sub>   | 年平均        | 20       | 60  | 20   | 20  | μg/m <sup>3</sup> |
|                   | 日平均        | 50       | 150 | 50   | 50  |                   |
|                   | 1 小时平均     | 150      | 500 | 150  | 150 |                   |
| NO <sub>2</sub>   | 年平均        | 40       | 40  | 30   | 30  |                   |
|                   | 日平均        | 80       | 80  | 50   | 50  |                   |
|                   | 1 小时平均     | 200      | 200 | 200  | 200 |                   |
| CO                | 日平均        | 4        | 4   | 4    | 4   | mg/m <sup>3</sup> |
|                   | 1 小时平均     | 10       | 10  | 10   | 10  |                   |
| O <sub>3</sub>    | 日最大 8 小时平均 | 100      | 160 | 100  | 160 | μg/m <sup>3</sup> |
|                   | 1 小时平均     | 160      | 200 | 160  | 200 |                   |
| PM <sub>10</sub>  | 年平均        | 40       | 60  | 20   | 50  |                   |
|                   | 日平均        | 50       | 120 | 50   | 100 |                   |
| PM <sub>2.5</sub> | 年平均        | 15       | 30  | 10   | 25  |                   |
|                   | 日平均        | 35       | 60  | 25   | 50  |                   |

其中，自《环境空气质量标准》（GB 3095—2026）实施之日起至 2030 年 12 月 31 日止，环境空气污染物基本项目实施过渡阶段浓度限值；自 2031 年 1 月 1 日起，在全国范围内实施基本项目浓度限值。

3. 本报告采用“十五五”国控城市点位监测数据开展评价，其中 PM<sub>10</sub> 浓度、PM<sub>2.5</sub> 浓度扣除沙尘天气影响；优良天数比例、重度及以上污染天数比例保留沙尘。