



# 2026年1月 全国城市空气质量月报

生态环境部监测司

中国环境监测总站

2026年3月

# 目 录

一、339个城市空气质量状况 .....	1
二、168个城市空气质量 .....	1
(一) 总体状况 .....	1
(二) 主要污染物状况 .....	1
三、重点区域空气质量 .....	2
(一) 京津冀及周边地区“2+36”城市空气质量状况 .....	2
(二) 长三角地区空气质量状况 .....	3
(三) 汾渭平原空气质量状况 .....	4

## 一、339个城市空气质量状况

按照《环境空气质量标准》(GB 3095-2026)评价,2026年1月,全国339个地级及以上城市平均空气质量优良天数比例为72.8%,轻度污染天数比例为21.4%,中度污染天数比例为4.0%,重度及以上污染天数比例为1.8%。与去年同期相比,优良天数比例上升5.7个百分点,重度及以上污染天数比例下降0.8个百分点。 $PM_{2.5}$ 平均浓度为 $45.2\mu g/m^3$ ,同比下降14.6%; $PM_{10}$ 平均浓度为 $67\mu g/m^3$ ,同比下降16.2%; $SO_2$ 平均浓度为 $8\mu g/m^3$ ,同比下降20.0%; $NO_2$ 平均浓度为 $27\mu g/m^3$ ,同比下降10.0%;CO日均值第95百分位浓度平均为 $1.1mg/m^3$ ,同比下降8.3%; $O_3$ 日最大8小时平均第90百分位浓度平均为 $89\mu g/m^3$ ,同比下降9.2%。

## 二、168个城市空气质量

### (一) 总体状况

2026年1月168个城市(城市名单见说明1,以下简称168城市)平均空气质量优良天数比例为62.6%,同比上升2.9个百分点。其中,承德、温州、丽水等8个城市的优良天数比例为100%,秦皇岛、张家口、大连等26个城市的优良天数比例在80%~100%之间,包头、沈阳、六安等82个城市的优良天数比例在50%~80%之间,沂州、吕梁、淄博等52个城市的优良天数比例不足50%。超标天数中以 $PM_{2.5}$ 为首要污染物的天数最多,其次是 $PM_{10}$ 。

### (二) 主要污染物状况

2026年1月,168城市 $PM_{2.5}$ 和 $O_3$ 浓度同比有所下降、环比有所上升; $SO_2$ 和CO浓度同比有所下降、环比持平; $PM_{10}$ 和 $NO_2$

浓度同比、环比均有所下降。其中：

PM<sub>2.5</sub> 月均浓度范围为 16.4 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  ~ 92.6 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，平均浓度为 55.4 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比下降 7.7%，环比上升 1.7%。

PM<sub>10</sub> 月均浓度范围为 28 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  ~ 136 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，平均浓度为 81 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比下降 11.0%，环比下降 4.7%。

SO<sub>2</sub> 月均浓度范围为 3 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  ~ 25 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，平均浓度为 8 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比下降 20.0%，环比持平。

NO<sub>2</sub> 月均浓度范围为 13 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  ~ 54 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，平均浓度为 32 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比下降 8.6%，环比下降 5.9%。

CO 日均值第 95 百分位浓度范围为 0.6 $\text{mg}/\text{m}^3$  ~ 2.2 $\text{mg}/\text{m}^3$ ，平均浓度为 1.1 $\text{mg}/\text{m}^3$ ，同比下降 8.3%，环比持平。

O<sub>3</sub> 日最大 8 小时平均第 90 百分位浓度范围为 57 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  ~ 188 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，平均浓度为 90 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比下降 8.2%，环比上升 3.4%。

### 三、重点区域空气质量

#### （一）京津冀及周边地区“2+36”城市空气质量状况

2026 年 1 月，京津冀及周边地区“2+36”城市平均空气质量优良天数比例为 50.7%，同比下降 5.3 个百分点。其中，秦皇岛、北京、唐山 3 个城市的优良天数比例在 80%~100%之间，天津、廊坊、东营等 10 个城市的优良天数比例在 50%~80%之间，淄博、衡水、临沂等 25 个城市的优良天数比例不足 50%。重度及以上污染天数比例为 4.8%，同比上升 2.0 个百分点，重度及以上污染天数较多的城市为焦作、安阳、鹤壁、邯郸、衡水和石家庄市。超标天数中以 PM<sub>2.5</sub> 为首要污染物的天数最多，其次是 PM<sub>10</sub>。

“2+36”城市 PM<sub>2.5</sub> 平均浓度为 68.8μg/m<sup>3</sup>，同比上升 13.2%，环比上升 7.3%；PM<sub>10</sub> 平均浓度为 102μg/m<sup>3</sup>，同比上升 5.2%，环比上升 1.0%；SO<sub>2</sub> 平均浓度为 8μg/m<sup>3</sup>，同比下降 27.3%，环比下降 11.1%；NO<sub>2</sub> 平均浓度为 35μg/m<sup>3</sup>，同比下降 2.8%，环比下降 7.9%；CO 日均值第 95 百分位平均浓度为 1.3mg/m<sup>3</sup>，同比上升 8.3%，环比上升 8.3%；O<sub>3</sub> 日最大 8 小时平均第 90 百分位平均浓度为 77μg/m<sup>3</sup>，同比下降 7.2%，环比上升 5.5%。

北京市优良天数比例为 90.3%，同比上升 3.2 个百分点，未出现重度及以上污染天，主要污染物为 PM<sub>2.5</sub>。PM<sub>2.5</sub> 平均浓度为 27.4μg/m<sup>3</sup>，同比下降 2.8%，环比下降 14.9%；PM<sub>10</sub> 平均浓度为 51μg/m<sup>3</sup>，同比上升 6.2%，环比下降 7.3%；SO<sub>2</sub> 平均浓度为 4μg/m<sup>3</sup>，同比持平，环比持平；NO<sub>2</sub> 平均浓度为 31μg/m<sup>3</sup>，同比上升 19.2%，环比下降 6.1%；CO 日均值第 95 百分位浓度为 0.8mg/m<sup>3</sup>，同比下降 20.0%，环比下降 20.0%；O<sub>3</sub> 日最大 8 小时平均第 90 百分位浓度为 62μg/m<sup>3</sup>，同比下降 11.4%，环比持平。

总体来看，1 月京津冀及周边地区“2+36”城市环境空气中 PM<sub>2.5</sub>、PM<sub>10</sub> 和 CO 浓度同比、环比均有所上升；O<sub>3</sub> 浓度同比有所下降、环比有所上升；SO<sub>2</sub> 和 NO<sub>2</sub> 浓度同比、环比均有所下降。

## （二）长三角地区空气质量状况

2026 年 1 月，长三角地区 31 个城市平均空气质量优良天数比例为 65.5%，同比上升 4.9 个百分点。其中，舟山、宁波 2 个城市的优良天数比例在 80%~100%之间，六安、上海、南京等 28 个城市的优良天数比例在 50%~80%之间，亳州的优良天数比例不

足 50%。重度及以上污染天数比例为 0.6%，同比下降 0.3 个百分点，重度及以上污染天数较多的城市为淮北、宿迁、盐城、连云港、淮安和泰州市。超标天数中以 PM<sub>2.5</sub> 为首要污染物的天数最多，其次是 PM<sub>10</sub>。

长三角地区 31 个城市 PM<sub>2.5</sub> 平均浓度为 51.4μg/m<sup>3</sup>，同比下降 11.2%，环比上升 4.7%；PM<sub>10</sub> 平均浓度为 77μg/m<sup>3</sup>，同比下降 14.4%，环比下降 2.5%；SO<sub>2</sub> 平均浓度为 7μg/m<sup>3</sup>，同比下降 12.5%，环比持平；NO<sub>2</sub> 平均浓度为 34μg/m<sup>3</sup>，同比下降 10.5%，环比下降 5.6%；CO 日均值第 95 百分位平均浓度为 0.9mg/m<sup>3</sup>，同比下降 18.2%，环比持平；O<sub>3</sub> 日最大 8 小时平均第 90 百分位平均浓度为 91μg/m<sup>3</sup>，同比下降 11.7%，环比上升 1.1%。

上海市优良天数比例为 74.2%，同比下降 3.2 个百分点，未出现重度及以上污染天，主要污染物为 PM<sub>2.5</sub>。PM<sub>2.5</sub> 平均浓度为 42.6μg/m<sup>3</sup>，同比上升 2.7%，环比上升 17.7%；PM<sub>10</sub> 平均浓度为 63μg/m<sup>3</sup>，同比下降 6.0%，环比上升 6.8%；SO<sub>2</sub> 平均浓度为 7μg/m<sup>3</sup>，同比下降 12.5%，环比持平；NO<sub>2</sub> 平均浓度为 41μg/m<sup>3</sup>，同比下降 8.9%，环比持平；CO 日均值第 95 百分位浓度为 0.9mg/m<sup>3</sup>，同比下降 10.0%，环比持平；O<sub>3</sub> 日最大 8 小时平均第 90 百分位浓度为 88μg/m<sup>3</sup>，同比下降 10.2%，环比下降 1.1%。

总体来看，1 月长三角地区环境空气中，PM<sub>2.5</sub> 和 O<sub>3</sub> 浓度同比有所下降、环比有所上升；SO<sub>2</sub> 和 CO 浓度同比有所下降、环比持平；PM<sub>10</sub> 和 NO<sub>2</sub> 浓度同比、环比均有所下降。

### （三）汾渭平原空气质量状况

2026年1月,汾渭平原13个城市平均空气质量优良天数比例为41.7%,同比下降18.6个百分点。其中,长治的优良天数比例在50%~80%之间,吕梁、宝鸡、西安等12个城市的优良天数比例不足50%。重度及以上污染天数比例为2.2%,同比下降3.0个百分点,重度及以上污染天数较多的城市为晋中、太原、长治、临汾和阳泉市。超标天数中以PM<sub>2.5</sub>为首要污染物的天数最多,其次是PM<sub>10</sub>。

汾渭平原13个城市PM<sub>2.5</sub>平均浓度为67.4 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ,同比上升9.6%,环比上升19.9%;PM<sub>10</sub>平均浓度为103 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ,同比上升2.0%,环比上升2.0%;SO<sub>2</sub>平均浓度为8 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ,同比下降38.5%,环比下降20.0%;NO<sub>2</sub>平均浓度为34 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ,同比下降5.6%,环比下降12.8%;CO日均值第95百分位平均浓度为1.4 $\text{mg}/\text{m}^3$ ,同比下降6.7%,环比持平;O<sub>3</sub>日最大8小时平均第90百分位平均浓度为77 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ,同比下降13.5%,环比上升5.5%。

总体来看,1月份渭平原环境空气中PM<sub>2.5</sub>和PM<sub>10</sub>浓度同比、环比均有所上升;O<sub>3</sub>浓度同比有所下降、环比有所上升;CO浓度同比有所下降、环比持平;SO<sub>2</sub>和NO<sub>2</sub>浓度同比、环比均有所下降。

## 【说明】

1. 168个城市包括京津冀及周边地区38个城市、长三角地区31个城市、汾渭平原13个城市、成渝地区16个城市、长江中游城市群21个城市、珠三角地区9个城市，以及其他省会城市和计划单列市40个城市。

地区	省份	城市
京津冀 及周边 地区 (38个)	北京	北京
	天津	天津
	河北	石家庄、唐山、秦皇岛、邯郸、邢台、保定、沧州、廊坊、衡水 共9个城市
	山东	济南、淄博、枣庄、东营、潍坊、济宁、泰安、日照、临沂、德州、聊城、滨州、菏泽共13个城市
	河南	郑州、开封、洛阳、平顶山、安阳、鹤壁、新乡、焦作、濮阳、许昌、漯河、三门峡、商丘、周口共14个城市
长三角地区 (31个)	上海	上海
	江苏	南京、无锡、徐州、常州、苏州、南通、连云港、淮安、盐城、扬州、镇江、泰州、宿迁共13个城市
	浙江	杭州、宁波、嘉兴、湖州、绍兴、舟山共6个城市
	安徽	合肥、芜湖、蚌埠、淮南、马鞍山、淮北、滁州、阜阳、宿州、六安、亳州共11个城市
汾渭平原 (13个)	山西	太原、阳泉、长治、晋城、晋中、运城、临汾、吕梁共8个城市
	陕西	西安、铜川、宝鸡、咸阳、渭南共5个城市
成渝地区 (16个)	重庆	重庆
	四川	成都、自贡、泸州、德阳、绵阳、遂宁、内江、乐山、眉山、宜宾、雅安、资阳、南充、广安、达州共15个城市
长江中游 城市群 (21个)	湖北	武汉、咸宁、孝感、黄冈、黄石、鄂州、襄阳、宜昌、荆门、荆州共10个城市
	江西	南昌、萍乡、新余、宜春、九江共5个城市
	湖南	长沙、株洲、湘潭、岳阳、常德、益阳共6个城市
珠三角地区 (9个)	广东	广州、深圳、珠海、佛山、江门、肇庆、惠州、东莞、中山共9个城市
其他重点城市 (40个)	河北、山西、山东、河南、内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江、浙江、安徽、湖北、福建、广西、海南、贵州、云南、西藏、甘肃、青海、宁夏、新疆	张家口、承德、大同、朔州、忻州、青岛、南阳、信阳、驻马店、呼和浩特、包头、沈阳、大连、朝阳、锦州、葫芦岛、长春、哈尔滨、温州、金华、衢州、台州、丽水、铜陵、安庆、黄山、宣城、池州、随州、福州、厦门、南宁、海口、贵阳、昆明、拉萨、兰州、西宁、银川、乌鲁木齐共40个城市

2. 环境空气质量标准（GB 3095-2026）中六项污染物浓度限值如下表所示：

污染物项目	平均时间	过渡阶段浓度限值		浓度限值		单位
		一级	二级	一级	二级	
SO <sub>2</sub>	年平均	20	60	20	20	μg/m <sup>3</sup>
	日平均	50	150	50	50	
	1小时平均	150	500	150	150	
NO <sub>2</sub>	年平均	40	40	30	30	μg/m <sup>3</sup>
	日平均	80	80	50	50	
	1小时平均	200	200	200	200	
CO	日平均	4	4	4	4	mg/m <sup>3</sup>
	1小时平均	10	10	10	10	
O <sub>3</sub>	日最大8小时平均	100	160	100	160	μg/m <sup>3</sup>
	1小时平均	160	200	160	200	
PM <sub>10</sub>	年平均	40	60	20	50	μg/m <sup>3</sup>
	日平均	50	120	50	100	
PM <sub>2.5</sub>	年平均	15	30	10	25	μg/m <sup>3</sup>
	日平均	35	60	25	50	

其中，自环境空气质量标准（GB 3095-2026）实施之日起至2030年12月31日止，环境空气污染物基本项目实施过渡阶段浓度限值；自2031年1月1日起，在全国范围内实施基本项目浓度限值。

3. 为确保监测数据全面、准确、客观、真实，国控站点发生停运等情形的，根据《国控站点停运等情形监测数据统计规定》（环办监测〔2025〕31号）相关要求开展数据统计。

4. 本报告采用“十五五”国控城市点位监测数据开展评价，其中PM<sub>10</sub>浓度、PM<sub>2.5</sub>浓度扣除沙尘天气影响；优良天数比例、重度及以上污染天数比例保留沙尘。