

# 2025 年 11 月全国城市空气质量报告

中国环境监测总站

2025 年 12 月 7 日

## 一、339 个城市空气质量状况

按照《环境空气质量标准》（GB 3095-2012）及修改单评价，2025 年 11 月，全国 339 个地级及以上城市平均空气质量优良天数比例为 88.2%，轻度污染天数比例为 9.1%，中度污染天数比例为 1.9%，重度及以上污染天数比例为 0.7%。与去年同期相比，优良天数比例下降 5.6 个百分点，重度及以上污染天数比例上升 0.4 个百分点。PM<sub>2.5</sub> 平均浓度为 33.9μg/m<sup>3</sup>，同比上升 4.6%；PM<sub>10</sub> 平均浓度为 59μg/m<sup>3</sup>，同比上升 9.3%；SO<sub>2</sub> 平均浓度为 8μg/m<sup>3</sup>，同比持平；NO<sub>2</sub> 平均浓度为 25μg/m<sup>3</sup>，同比持平；CO 日均值第 95 百分位浓度平均为 0.9mg/m<sup>3</sup>，同比持平；O<sub>3</sub> 日最大 8 小时平均第 90 百分位浓度平均为 96μg/m<sup>3</sup>，同比下降 5.0%。

## 二、168 个城市空气质量

### （一）总体状况

2025 年 11 月 168 个城市（城市名单见说明 1，以下简称 168 城市）平均空气质量优良天数比例为 84.1%，同比下降 6.9 个百分点。其中，拉萨、福州、厦门等 32 个城市的优良天数比例为 100%，黄山、海口、遂宁等 82 个城市的优良天数比例在 80%~100%之间，盐城、石家庄、镇江等 54 个城市优良天数比例在 50%~80%之间，超标天数中以 PM<sub>2.5</sub> 为首要污染物的天数最多，其次是 PM<sub>10</sub>。

### （二）主要污染物状况

2025 年 11 月，168 城市 PM<sub>2.5</sub>、PM<sub>10</sub>、SO<sub>2</sub> 和 NO<sub>2</sub> 浓度同比、环比均有所上升；O<sub>3</sub> 浓度同比、环比均有所下降；CO 浓度同比

有所下降、环比持平。其中：

PM<sub>2.5</sub> 月均浓度范围为 12.2μg/m<sup>3</sup> ~ 82.6μg/m<sup>3</sup>，平均浓度为 40.6μg/m<sup>3</sup>，同比上升 9.1%，环比上升 52.1%。

PM<sub>10</sub> 月均浓度范围为 22μg/m<sup>3</sup> ~ 116μg/m<sup>3</sup>，平均浓度为 70μg/m<sup>3</sup>，同比上升 16.7%，环比上升 62.8%。

SO<sub>2</sub> 月均浓度范围为 3μg/m<sup>3</sup> ~ 18μg/m<sup>3</sup>，平均浓度为 8μg/m<sup>3</sup>，同比上升 14.3%，环比上升 33.3%。

NO<sub>2</sub> 月均浓度范围为 10μg/m<sup>3</sup> ~ 50μg/m<sup>3</sup>，平均浓度为 32μg/m<sup>3</sup>，同比上升 6.7%，环比上升 52.4%。

CO 日均值第 95 百分位浓度范围为 0.5mg/m<sup>3</sup> ~ 1.8mg/m<sup>3</sup>，平均浓度为 0.9mg/m<sup>3</sup>，同比下降 10.0%，环比持平。

O<sub>3</sub> 日最大 8 小时平均第 90 百分位浓度范围为 49μg/m<sup>3</sup> ~ 170μg/m<sup>3</sup>，平均浓度为 102μg/m<sup>3</sup>，同比下降 3.8%，环比下降 8.1%。

### 三、重点区域空气质量

#### （一）京津冀及周边地区“2+36”城市空气质量状况

2025 年 11 月，京津冀及周边地区“2+36”城市平均空气质量优良天数比例为 70.4%，同比下降 13.0 个百分点。其中，北京、秦皇岛、唐山等 5 个城市的优良天数比例在 80%~100%之间，石家庄、邢台、周口等 33 个城市的优良天数比例在 50%~80%之间。重度及以上污染天数比例为 1.3%，同比上升 0.1 个百分点，重度及以上污染天数较多的城市为邢台、安阳、菏泽、许昌、漯河、

周口、鹤壁、保定、邯郸、廊坊、石家庄、济宁、临沂和枣庄市。超标天数中以  $\text{PM}_{2.5}$  为首要污染物的天数最多，其次是  $\text{PM}_{10}$ 。

“2+36”城市  $\text{PM}_{2.5}$  平均浓度为  $52.4\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比上升 9.6%，环比上升 51.0%； $\text{PM}_{10}$  平均浓度为  $92\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比上升 21.1%，环比上升 73.6%； $\text{SO}_2$  平均浓度为  $9\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比上升 50.0%，环比上升 50.0%； $\text{NO}_2$  平均浓度为  $39\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比上升 14.7%，环比上升 56.0%；CO 日均值第 95 百分位平均浓度为  $1.0\text{mg}/\text{m}^3$ ，同比下降 9.1%，环比上升 11.1%； $\text{O}_3$  日最大 8 小时平均第 90 百分位平均浓度为  $94\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比下降 4.1%，环比下降 9.6%。

北京市优良天数比例为 93.3%，同比上升 10.0 个百分点，未出现重度及以上污染天，主要污染物为  $\text{PM}_{2.5}$ 。 $\text{PM}_{2.5}$  平均浓度为  $34.8\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比下降 17.5%，环比上升 9.8%； $\text{PM}_{10}$  平均浓度为  $67\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比持平，环比上升 34.0%； $\text{SO}_2$  平均浓度为  $4\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比上升 33.3%，环比上升 33.3%； $\text{NO}_2$  平均浓度为  $34\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比上升 6.2%，环比上升 36.0%；CO 日均值第 95 百分位浓度为  $1.0\text{mg}/\text{m}^3$ ，同比上升 11.1%，环比上升 11.1%； $\text{O}_3$  日最大 8 小时平均第 90 百分位浓度为  $63\mu\text{g}/\text{m}^3$ ，同比下降 4.5%，环比下降 29.2%。

总体来看，11 月京津冀及周边地区“2+36”城市环境空气中  $\text{PM}_{2.5}$ 、 $\text{PM}_{10}$ 、 $\text{SO}_2$  和  $\text{NO}_2$  浓度同比、环比均有所上升；CO 浓度同比有所下降、环比有所上升； $\text{O}_3$  浓度同比、环比均有所下降。

## （二）长三角地区空气质量状况

2025 年 11 月，长三角地区 31 个城市平均空气质量优良天数比例为 78.8%，同比下降 18.3 个百分点。其中，舟山、六安、杭州等 20 个城市的优良天数比例在 80%~100%之间，盐城、镇江、常州等 11 个城市的优良天数比例在 50%~80%之间。重度及以上污染天数比例为 0.7%，同比上升 0.7 个百分点，重度及以上污染天数较多的城市为淮北、宿州、马鞍山、蚌埠、淮南、徐州和南京市。超标天数中以 PM<sub>2.5</sub> 为首要污染物的天数最多，其次是 PM<sub>10</sub>。

长三角地区 31 个城市 PM<sub>2.5</sub> 平均浓度为 43.6μg/m<sup>3</sup>，同比上升 47.3%，环比上升 87.9%；PM<sub>10</sub> 平均浓度为 72μg/m<sup>3</sup>，同比上升 38.5%，环比上升 89.5%；SO<sub>2</sub> 平均浓度为 8μg/m<sup>3</sup>，同比上升 33.3%，环比上升 33.3%；NO<sub>2</sub> 平均浓度为 36μg/m<sup>3</sup>，同比上升 24.1%，环比上升 89.5%；CO 日均值第 95 百分位平均浓度为 0.9mg/m<sup>3</sup>，同比上升 12.5%，环比持平；O<sub>3</sub> 日最大 8 小时平均第 90 百分位平均浓度为 120μg/m<sup>3</sup>，同比上升 3.4%，环比下降 3.2%。

上海市优良天数比例为 80.0%，同比下降 20.0 个百分点，未出现重度及以上污染天，主要污染物为 PM<sub>2.5</sub>。PM<sub>2.5</sub> 平均浓度为 36.7μg/m<sup>3</sup>，同比上升 58.9%，环比上升 122.4%；PM<sub>10</sub> 平均浓度为 56μg/m<sup>3</sup>，同比上升 43.6%，环比上升 93.1%；SO<sub>2</sub> 平均浓度为 8μg/m<sup>3</sup>，同比持平，环比上升 33.3%；NO<sub>2</sub> 平均浓度为 42μg/m<sup>3</sup>，同比上升 35.5%，环比上升 110.0%；CO 日均值第 95 百分位浓度为 0.9mg/m<sup>3</sup>，同比上升 12.5%，环比下降 10.0%；O<sub>3</sub> 日最大 8 小时平均第 90 百分位浓度为 108μg/m<sup>3</sup>，同比持平，环比下降 18.8%。

总体来看，11月长三角地区环境空气中PM<sub>2.5</sub>、PM<sub>10</sub>、SO<sub>2</sub>和NO<sub>2</sub>浓度同比、环比均有所上升；O<sub>3</sub>浓度同比有所上升、环比有所下降；CO浓度同比有所上升、环比持平。

### （三）汾渭平原空气质量状况

2025年11月，汾渭平原13个城市平均空气质量优良天数比例为80.8%，同比上升3.1个百分点。其中，铜川、长治、西安等9个城市的优良天数比例在80%~100%之间，晋中、咸阳、临汾等4个城市的优良天数比例在50%~80%之间。重度及以上污染天数比例为0.8%，同比上升0.3个百分点，重度及以上污染天数较多的城市为临汾、运城和阳泉市。超标天数中以PM<sub>10</sub>为首要污染物的天数最多，其次是PM<sub>2.5</sub>。

汾渭平原13个城市PM<sub>2.5</sub>平均浓度为42.1μg/m<sup>3</sup>，同比下降17.0%，环比上升45.7%；PM<sub>10</sub>平均浓度为85μg/m<sup>3</sup>，同比上升2.4%，环比上升80.9%；SO<sub>2</sub>平均浓度为8μg/m<sup>3</sup>，同比持平，环比上升33.3%；NO<sub>2</sub>平均浓度为36μg/m<sup>3</sup>，同比上升5.9%，环比上升50.0%；CO日均值第95百分位平均浓度为1.1mg/m<sup>3</sup>，同比下降21.4%，环比持平；O<sub>3</sub>日最大8小时平均第90百分位平均浓度为86μg/m<sup>3</sup>，同比下降7.5%，环比下降5.5%。

总体来看，11月汾渭平原环境空气中PM<sub>10</sub>和NO<sub>2</sub>浓度同比、环比均有所上升；PM<sub>2.5</sub>浓度同比有所下降、环比有所上升；O<sub>3</sub>浓度同比、环比均有所下降；CO浓度同比有所下降、环比持平；SO<sub>2</sub>浓度同比持平、环比有所上升。

## 【说明】

1. 168 个城市包括京津冀及周边地区 38 个城市、长三角地区 31 个城市、汾渭平原 13 个城市、成渝地区 16 个城市、长江中游城市群 21 个城市、珠三角地区 9 个城市，以及其他省会城市和计划单列市 40 个城市。

地区	省份	城市
京津冀 及周边 地区 (38 个)	北京	北京
	天津	天津
	河北	石家庄、唐山、秦皇岛、邯郸、邢台、保定、沧州、廊坊、衡水共 9 个城市
	山东	济南、淄博、枣庄、东营、潍坊、济宁、泰安、日照、临沂、德州、聊城、滨州、菏泽共 13 个城市
	河南	郑州、开封、洛阳、平顶山、安阳、鹤壁、新乡、焦作、濮阳、许昌、漯河、三门峡、商丘、周口共 14 个城市
长三角地区 (31 个)	上海	上海
	江苏	南京、无锡、徐州、常州、苏州、南通、连云港、淮安、盐城、扬州、镇江、泰州、宿迁共 13 个城市
	浙江	杭州、宁波、嘉兴、湖州、绍兴、舟山共 6 个城市
	安徽	合肥、芜湖、蚌埠、淮南、马鞍山、淮北、滁州、阜阳、宿州、六安、亳州共 11 个城市
汾渭平原 (13 个)	山西	太原、阳泉、长治、晋城、晋中、运城、临汾、吕梁共 8 个城市
	陕西	西安、铜川、宝鸡、咸阳、渭南共 5 个城市
成渝地区 (16 个)	重庆	重庆
	四川	成都、自贡、泸州、德阳、绵阳、遂宁、内江、乐山、眉山、宜宾、雅安、资阳、南充、广安、达州共 15 个城市
长江中游 城市群 (21 个)	湖北	武汉、咸宁、孝感、黄冈、黄石、鄂州、襄阳、宜昌、荆门、荆州共 10 个城市
	江西	南昌、萍乡、新余、宜春、九江共 5 个城市
	湖南	长沙、株洲、湘潭、岳阳、常德、益阳共 6 个城市
珠三角地区 (9 个)	广东	广州、深圳、珠海、佛山、江门、肇庆、惠州、东莞、中山共 9 个城市
其他重点城 市 (40 个)	河北、山西、山东、河南、内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江、浙江、安徽、湖北、福建、广西、海南、贵州、云南、西藏、甘肃、青海、宁夏、新疆	张家口、承德、大同、朔州、忻州、青岛、南阳、信阳、驻马店、呼和浩特、包头、沈阳、大连、朝阳、锦州、葫芦岛、长春、哈尔滨、温州、金华、衢州、台州、丽水、铜陵、安庆、黄山、宣城、池州、随州、福州、厦门、南宁、海口、贵阳、昆明、拉萨、兰州、西宁、银川、乌鲁木齐共 40 个城市

2. 环境空气质量标准（GB 3095-2012）及修改单中六项污染物浓度限值如下表所示：

环境空气污染物基本项目浓度限值

污染物项目	平均时间	浓度限值		单位
		一级	二级	
SO <sub>2</sub>	年平均	20	60	μg/m <sup>3</sup>
	24 小时平均	50	150	
	1 小时平均	150	500	
NO <sub>2</sub>	年平均	40	40	
	24 小时平均	80	80	
	1 小时平均	200	200	
CO	24 小时平均	4	4	mg/m <sup>3</sup>
	1 小时平均	10	10	
O <sub>3</sub>	8 小时平均	100	160	μg/m <sup>3</sup>
	1 小时平均	160	200	
PM <sub>10</sub>	年平均	40	70	
	24 小时平均	50	150	
PM <sub>2.5</sub>	年平均	15	35	
	24 小时平均	35	75	

3. 自 2014 年 1 月起，城市 O<sub>3</sub> 日最大 8 小时浓度的统计方法按照《环境空气质量评价技术规范（试行）》（HJ 663-2013）有关要求进行统计，即采用点位平均方法。

4. 本报告采用实况数据；PM<sub>10</sub> 浓度、PM<sub>2.5</sub> 浓度扣除沙尘天气影响；优良天数比例、重度及以上污染天数比例保留沙尘。